

Lista de Cardápios - PARANAPOEMA /PR – Alimentação Escolar 2024

ESCOLA MUNICIPAL TARDE	Nutrição Diária: 30% Faixa Etária: 6 A 10 anos Alunos Atendidos: 88	Categoria: Refeições: LANCHE TARDE	Nutricionista Responsável: ALINE NUNES DANTAS CRN8: 11.467		
	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE TARDE 15:00 Horas	Arroz e feijão Linguíça assada Salada: Alface e tomate Sobremesa : Banana	Arroz e feijão Isca de carne com cebola e pimentão Salada: Couve manteiga Sobremesa: Maçã	Arroz e feijão Almôndegas ao molho Salada: Acelga Sobremesa: Banana	Galinhada Salada: Repolho roxo Sobremesa: Goiaba	Vitamina de banana Biscoito caseiro Sobremesa: Banana
Composição Nutricional	ENERGIA: 285kcal CHO: 42,6% PTN: 9,7% LIP: 47,7%	ENERGIA: 245kcal CHO: 69% PTN: 16,4% LIP: 14,6%	ENERGIA: 277kcal CHO: 72% PTN: 9% LIP: 18%	ENERGIA: 288 kcal CHO: 65% PTN: 15% LIP: 20%	ENERGIA: 300kcal CHO: 69,2% PTN: 10,6% LIP: 20,2%

- As Saladas, Legumes e as Frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar.
- Nos Sucos Polpa de Frutas Integral não adicionar AÇUCAR .
- Leite (Usar Leite sem Lactose para os com Intolerância a lactose).
- Macarrão (Usar o Macarrão sem Glúten para os alunos com Doença Celíaca)
- Não deve ser feito outro tipo de alimentação aos professores e funcionário.
- Seguir o Cardápio da Semana. Caso haja mudança a nutricionista deve ser informada.